

2019 - 2020

SEPTIEMBRE

OJO DE SOL



“Ayer era inteligente, así que quería cambiar el mundo.

Hoy soy sabio, así que me estoy cambiando a mí mismo.”

(Rumi)

De lo físico a lo sutil

Por Inma Nogués

“No eres una gota contenida en el océano, eres todo el océano contenido en una gota”

BIOGRAFÍA DE LA PONENTE

Dra. Inmaculada Nogués, licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, Especialista en Medicina de Familia. Master en Medicina Naturista por la Universidad de Barcelona, Diplomada en Homeopatía.

Ha sido profesora del Master de Medicina Naturista (COMB) y Master de Terapia Neural (Universidad de San Juan de Dios).

Ha sido Coordinadora del ámbito de Salud del Pla Nacional de Valors de la Generalitat de Catalunya con el lema “El país crece cuando las personas crecen”, “Favorecer la experiencia personal y colectiva de crecimiento en calidad humana”.

Desde hace años imparte cursos y conferencias sobre la constitución física y energética del Ser Humano, autoconocimiento y auto-transformación. Colabora con distintos centros y entidades en el estudio y la divulgación de estos temas.

En la actualidad desarrolla su actividad profesional como Médico de Familia en el ambulatorio de la Seguridad Social de Esplugues de Llobregat (Barcelona) y es Presidenta de la asociación sin ánimo de lucro Merry Human Life Society (Merry Life), que desarrolla actividades destinadas al autoconocimiento, auto-transformación y expansión de la consciencia

Es autora del libro, ***De lo físico a lo sutil*** (Editorial El Siguiendo Paso) y coautora del libro ***Medicina Natural*** basada en la evidencia (Camfic).

PONENCIA

El desconocimiento de quienes somos y de nuestra constitución es fuente de sufrimiento, por eso ya un antiguo aforismo nos dice: "conócete a ti mismo".

Sabemos mucho de nuestro cuerpo físico, pero a nadie se le escapa que el ser humano es más que un conjunto de células, órganos, reacciones químicas y enzimáticas... Nuestra constitución va más allá de lo simplemente visible, donde emociones, sentimientos, pensamientos, ideas... forman parte de nuestro Ser. Pero ¿conocemos al Ser? El Autoconocimiento es fundamental para alcanzar claves para mantenernos más armónicos, para nuestro crecimiento, para nuestra auto-transformación y progreso, y en este proceso conocer el corazón y su simbolismo puede ser clave.

Programa

- Introducción a un nuevo paradigma
- Aportes de la física cuántica
- Constitución del ser humano
- De lo físico a lo Sutil
- La personalidad
- Anatomía física y sutil
- Cuerpo energético holográfico
- Centros de energía
- Cuerpo emocional y cuerpo mental
- Pensamiento vertical y pensamiento horizontal
- Aportes de neurociencia y plasticidad neuronal
- Constitución superior del ser humano
- El Ser
- La consciencia del corazón, una clave trascendente
- Prácticas de visualización/ meditación

PLANNING SEPTIEMBRE

VIERNES 27	SÁBADO 28 MAÑANA	SÁBADO 28 TARDE	DOMINGO 29
Ceremonia de bienvenida	De lo físico a lo sutil (Ponencia)	De lo físico a lo sutil (Ponencia)	Trabajo con la tierra (Carlos Pons)
Círculo para compartir			
Teatro: Nos conocemos			

HORARIO GENERAL 2019 - 2020

	VIERNES - SENTIR	SÁBADO - COMPRENDER	DOMINGO - CREAR
7:00 h.		Actividad matutina: yoga, meditación, paseo Preparación del desayuno	Actividad matutina: yoga, meditación, paseo Preparación del desayuno
8:00 h. - 9:00 h.		Desayuno	Desayuno
9:30 h. - 11:30 h.		Ponencia	Trabajo con la tierra
11:30 h. - 11:45 h.		Descanso	Descanso
11:45 h. - 13:30 h.		Ponencia	Inteligencia colectiva
13:30 h. - 15:30 h.		Comida y limpieza	Comida y limpieza
15:30 h. - 16:00 h.		Descanso	Celebración Ceremonia de despedida
16:00 h. - 16:30 h.		Espacio abierto	
16:30 h. - 19:00 h.		Ponencia	
17:00 h. - 18:30 h.	Recepción Ceremonia de bienvenida Círculo para compartir		
19:00 h. - 20:30 h.		Preparación cena	
18:30 h. - 20:30 h.	Teatro		
20:30 h. - 22:00 h.	Cena y limpieza	Cena y limpieza	
22: 00 h. - 23:00 h.	Velada	Velada Espacio abierto	
23:30 h.	Silencio	Silencio	